

Согласовано

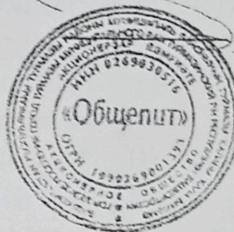
Директор

Э.Р. Саубриева

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 8 декабря 2023г

1-4 классы

День: пятница

Неделя: 1

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 64,44руб.						
32.11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
113.05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
63.26	Сок нат	200	1		20	92
70.36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71.31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		500	18	20	93	625

5-11 классы

ММС, ТЖС, СВО, Родительские взносы

День: пятница

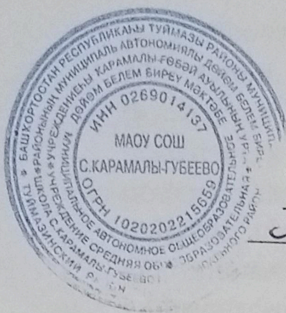
Неделя: 1

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 73,20руб.						
32.17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
113.11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
63.26	Сок нат	200	1		20	92
70.27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71.41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		550	21	24	100	702

Калькулятор

Повар

И.А. Скрипкева



Согласовано

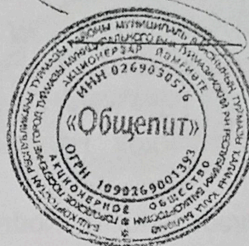
Директор

Э.В. Табуратов

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 8 декабря 2023г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

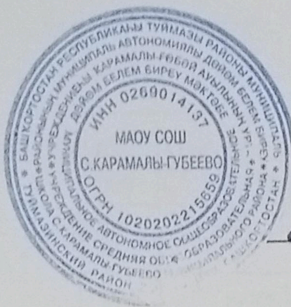
День: пятница
Неделя: 1

№ ре-ц	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 64,44руб.						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		500	18	20	93	625
Обед на 72,54руб.						
6,07	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	62
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,16	Жаркое по домашнему из отварного мяса	175	11	13	25	251
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		752	27	28	83	680
Итого за день		136,98руб.	45	48	176	1305

Калькулятор

Повар

И.А. Орехова



Согласовано

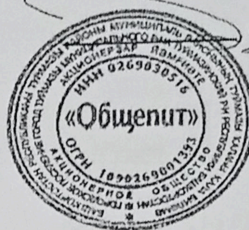
Директор

З.Р. Табдратшова

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 8 декабря 2023г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

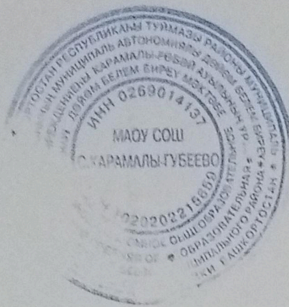
День: пятница
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 73,20руб.						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
		550	21	24	100	702
Итого за Завтрак						
Обед на 84,45руб.						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,17	Жаркое по домашнему из отварного мяса	180	12	14	25	269
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,28	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	60	4	1	30	136
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
		837	31	32	106	822
Итого за Обед			52	56	206	1524
Итого за день			157,65руб.			

Калькулятор

Повар

И.А. Ибрагимова



Согласовано

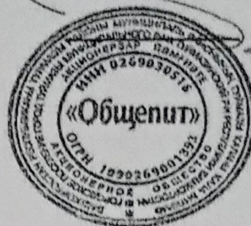
Директор

З.Р. Табдрахимова

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 8 декабря 2023г

5-11 классы
Род.взносы

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 84,45руб.						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,17	Жаркое по домашнему из отварного мяса	180	12	14	25	269
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,28	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	60	4	1	30	136
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		837	31	32	106	822

Калькулятор

Повар

Шарипов